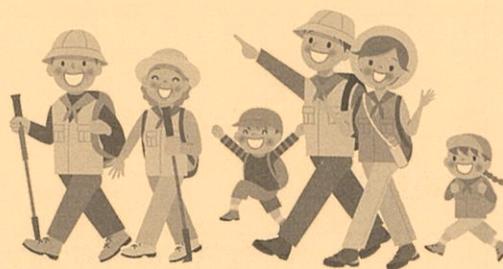


令和8年度 岡山市民ハイキングの会

主催:(一財)岡山市スポーツ協会
共催:岡山市
後援:山陽新聞社



ふりがな	男・女
名前	年齢 歳



(一財)岡山市スポーツ協会

☆ご自身の体調を考え無理のないようにご参加ください。
☆主催者が傷害保険に一括加入します。当日のけが等の事故については、傷害保険の範囲で対応します。行動中の事故に備え各自記入の上、このしおりを必ず携行していただきますようお願いいたします。

参加条件

- ① 健康な市民で各コースを全て独力で歩ける方
- ② リーダーの指示に従っていただける方

責任の所在と注意事項

- ① 自分の行動に責任をもってください。行動中に他の参加者や周囲のものに損害を与えた場合は、主催者ならびにリーダーは責任を負いません。
- ② 行動中の体調管理とケガ・感染症の防止に気を付けましょう。主催者ならびにリーダーは責任を負いません。
- ③ 他の参加者や自然とのふれあいを楽しみましょう。
- ④ 道幅いっぱいになると地域の方の迷惑になるだけでなく、交通事故の原因になります。歩き方に配慮してください。
- ⑤ 歩きながらのスマートフォン等携帯端末の操作と飲酒は危険ですのでお控えください。
- ⑥ 周囲の方の健康に配慮して禁煙をお願いいたします。
- ⑦ 当日の朝 7:00 に暴風警報が発令されている時は、中止となります。

準備物

- ・歩きやすい服装と靴
- ・間食(昼食)
- ・水筒
- ・雨具
- ・しおり
- ・その他、ご自身で安全に参加できる装備

連絡先

(一財)岡山市スポーツ協会
〒700-0905
岡山市北区春日町 5-6
岡山市勤労者福祉センター4階
☎086-235-1280

岡山市民ハイキングの会
代表 長谷川 大治
☎086-232-7144
(緊急時のみ対応します)

緊急時連絡先等 記入欄(個人情報ですが安全のためご記入ください)			
ふりがな 名 前			
住 所	〒		
電話番号		生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日
緊急連絡先	連絡先の名称(続柄) ()		
	電話番号等(日中連絡がつくもの)		
医療情報等 記入欄(以下、個人情報ですので任意記入です)			
血液型	型	アレルギー	
かかりつけ医			
保険証種類			
その他 配慮事項			

体調管理についての注意事項

以下の項目に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状があるなど「参加について」参照)
- ・過去5日以内に感染症の陽性判定を受けた者との濃厚接触がある場合。
- ・感染症防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、リーダーの指示に従うこと。

参加について(イベント参加前における項目の有無)

当イベントに参加される方は、下記の項目に該当がないことを健康チェックカードの「今朝の健康状態」にチェック☑を入れ、切り取って、当日受付に提出してください。

- ・37.5℃以上の発熱があった。
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状があった。
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)があった。
- ・嗅覚や、味覚の異常があった。
- ・体が重く感じる、疲れやすいことがあった。
- ・同居家族や、身近な知人に感染症が疑われる方がいた。
- ・過去5日以内に、感染症の陽性判定を受けた者との濃厚接触があった。

健康チェックカード

毎月、参加するときに表の下部から各月の部分を切り取って受付でご提出ください。
未記入の方の参加は、できません。ご協力ください。

月/日	集合場所・時間、コースの概要・距離	署名・連絡先	今朝の健康状態
第10回 令和9年 3月14日	清音駅 9:45 集合 清音駅→清音ふるさとふれあい広場 →清音駅 6 km	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第9回 令和9年 2月14日	瀬戸駅 9:40 集合 瀬戸駅→鉄砲山→瀬戸駅 6 km (山道あり)	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第8回 令和9年 1月10日	備中高松駅 9:00 集合 備中高松駅→最上稲荷→備中高松駅 6 km	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第7回 令和8年 12月13日	邑久駅 9:00 集合 邑久駅→瀬戸内市邑久スポーツ公園 →邑久駅 7 km	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第6回 令和8年 11月1日	総社駅 9:00 集合 総社駅→宝福寺→総社駅 8 km (山道あり)	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第5回 令和8年 10月11日	大元駅 9:15 集合 大元駅→今村宮→大元中央公園→ 大元駅 6 km	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第4回 令和8年 9月13日	倉敷駅北口広場 9:00 集合 倉敷駅→向山公園→倉敷駅 6 km	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第3回 令和8年 6月14日	城下地下広場 9:00 集合 城下地下広場→東山→城下地下広場 6 km	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第2回 令和8年 5月10日	宇野駅 9:10 集合 宇野駅→直島宮之浦港→本村地区 →直島宮之浦港→宇野駅 6 km ※乗船運賃は各自負担	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	
第1回 令和8年 4月12日	吉備津神社犬養毅像前 9:10 集合 吉備津神社→神道山→吉備津神社 6 km (山道あり)	署名	異常なし <input type="checkbox"/>
		連絡先	