

競技方法（フィールド競技）

時間	種目	内 容
9:40	スプーン レース (女子1名)	・フィールド内で競技 ・50m地点で折り返し ※ フィールド競技運営係 役割 1) スタート位置へ整列させ、テニスラケットとボールを持たせる。 2) 1組ずつ笛を使いスタートさせる。 3) ルール違反がないか監察。（出発コーンと折返コーン付近で） 4) 着順を判定し、記録用紙に記入。 5) <u>記録用紙をとりまとめ、記録本部へまとめて渡す。</u> 6) 各組選手をゴール後、各列の最後尾に待機させ、最後にまとめて退場させる。
10:55	二人三脚 リレー (男女)	・フィールド内で競技 ・1チーム8名（2名×4） ・40m地点で折り返し ※ フィールド競技運営係 役割 1) スタート位置へ整列させ、足に手ぬぐいをくくり用意させる。 2) アンカーの選手にピブス（予定）を渡す。 3) 1組ずつ笛を使いスタートさせる。 4) ルール違反がないか監察。（出発コーンと折返コーン付近で） 5) 着順を判定し、記録用紙に記入。 6) <u>記録用紙をとりまとめ、記録本部へまとめて渡す。</u> 7) 各組選手をゴール後、各列の最後尾に待機させ、最後にまとめて退場させる。

競技方法（フィールド競技）

時間	種目	内 容
12:10	むかで 競走 (男女)	・フィールド内で競技 ・30mでゴール ・1チーム5名 ※ フィールド競技運営係 役割 1) スタート位置へ整列させ、足にロープをくくり用意させる。 2) 1組ずつ笛を使いスタートさせる。 3) ルール違反がないか監察。（出発コーンと折返コーン付近で） 4) 着順を判定し、記録用紙に記入。 5) <u>記録用紙をとりまとめ、記録本部へまとめて渡す。</u> 6) 各組選手をゴール後、状況によりまとめて退場させる。
14:00	親子玉入れ (オープン種目) (男女)	・フィールド内で競技 ・1チーム大人5人以内、子ども10人以内で編成 ・玉数 各組30個 ※ フィールド競技運営係 役割 1) 1人に2個玉を持たせ、かごの周りに円形に並ばせる。 2) ピストルを使いスタートさせる。 3) 制限時間（40秒）を測定。 4) ピストルで終了の合図をする。 5) 合計数を数え、記録用紙に記入。 6) <u>記録用紙をとりまとめ、記録本部へまとめて渡す。</u> 7) 各組の競技終了後、随時退場させる。