

おかやましスポーツ協会だより

2023.3.第13号



- トピックス 岡山市スポーツ少年団創立60周年記念式典 ……1～3
- 令和4年度一般財団法人岡山市スポーツ協会表彰式及びスポーツ講演会 ……4～5
- 一般財団法人岡山市スポーツ協会主催事業 ……6
 - 岡山市民ハイキング ●第59回岡山市総合体育大会
 - 第80回岡山市民体育大会 ●令和4年度中止事業一覧
- 岡山市スポーツ少年団育成事業 ……7～8
 - 令和4年度岡山市スポーツ少年団錬成大会(秋季)
 - 令和4年度岡山市スポーツ少年団委員総会
 - 第20回川相昌弘杯少年野球交流大会
- SOMPOボールゲームフェスタ2022 in 岡山 ……8
- 賛助会員募集について ……9
- コラム “食事で「春バテ」を乗り切ろう～新年度に向けて～” ……10
- 事務局だより ……10
- コラム “スポーツを通じた社会貢献活動～IPUスポーツアカデミーの取り組み～” ……11



岡山市スポーツ少年団創立60周年記念式典



一般財団法人 岡山市スポーツ協会

〒700-0905 岡山市北区春日町5-6 岡山市勤労者福祉センター4階
TEL(086)235-1280 FAX(086)227-1730
E-mail : info@okayamashi-taikyo.com
ホームページ ▶ <https://okayamashi-taikyo.com/>

スポーツくら



おかやましスポーツ協会だよりは、スポーツ振興くじ助成金を受けて作成されています。

岡山市スポーツ少年団創立60周年記念式典

■日程：令和5年1月28日(土) ■会場：ピュアリティまきび「孔雀」

岡山市スポーツ少年団は、現在の（一財）岡山市スポーツ協会の育成団体として昭和38年に青少年にスポーツの喜びを提供し、スポーツを通して青少年のこころとからだを育て、人々をつなぎ、地域づくりに貢献することを目的に設立し、本年で60年の節目を迎え、令和5年1月28日に記念式典を挙行いたしました。

式典では、（一財）岡山市スポーツ協会原会長ならびに岡山市スポーツ少年団佐々木龍本部長の主催者挨拶に続き、ご来賓の大森雅夫岡山市長ならびに延原良明岡山県スポーツ少年団本部長よりお祝いの言葉をいただきました。

表彰式では、今日の発展に永年お力添えをいただいた指導者・役員・スタッフに対して表彰状と記念品を授与いたしました。

また、岡山市スポーツ少年団の活動に対し永年温かいご支援をいただいている協賛・協力団体に対して感謝状に記

念品を添えて授与し感謝の意を表しました。

表彰の後、受賞者を代表して可知サッカースポーツ少年団の磯山幹雄氏が受賞のお礼と今後の活動の決意を述べられました。

発足当時はソフトボール、剣道の数団であった組織も現在（令和4年度）では199団、団員3,923人が加盟する大組織に発展し、本市青少年の健全育成に貢献しています。

少子高齢化が進み様々な環境に変化がある中、岡山市スポーツ少年団を永年支えていただいている受賞者の皆さまには敬意を表し、引き続きのご支援をお願いします。

受賞された方々は次のとおりです。

【特別功労者】

	氏名	団名	登録年	役職
1	平林 久一	大元ソフトボール	S45	岡山市スポーツ少年団名誉委員 岡山市スポーツ少年団指導者協議会顧問
2	河田 純雄	庄内ソフトボール	S53	岡山市スポーツ少年団名誉委員 岡山市スポーツ少年団指導者協議会顧問
3	安田 昭忠	伊島ソフトボール	S42	岡山市スポーツ少年団名誉委員 岡山市スポーツ少年団指導者協議会顧問
4	栗原 義治	庄内ソフトボール	S52	岡山市スポーツ少年団名誉委員 岡山市スポーツ少年団指導者協議会顧問



【協賛・協力団体】

	団体名	代表者	推薦理由
1	株式会社山陽新聞社	代表取締役社長 松田 正己	永年にわたり、岡山市スポーツ少年団秋季錬成大会を共催とし、岡山市スポーツ少年団の育成のため、継続した支援をいただいている。
2	岡山操山ライオンズクラブ	会長 吉原 徹	永年にわたり、岡山市スポーツ少年団春季錬成大会を協賛とし、岡山市スポーツ少年団の育成のため、継続した支援をいただいている。



原 憲一 会長



大森 雅夫 岡山市長



佐々木 龍 本部長

【功労者】

	氏名	団名	登録年		氏名	団名	登録年		氏名	団名	登録年
1	守屋 成男	石井ソフトボール	S54	24	光藤 伸史	清輝剣道	S59	47	守安 俊章	富山バレーボール	S62
2	田口 哲州	石井ソフトボール	S58	25	高知 敬治	平福剣道	S54	48	田村 理子	操明バレーボール	S47
3	平山 進	石井ソフトボール	S41	26	高知 正子	平福剣道	S54	49	河田 正一	御津バレーボール	S54
4	佐藤 輝夫	操南ソフトボール	S43	27	岩本 年秋	鯉山剣道	S57	50	安信 利治	御津バレーボール	S60
5	森本 守	旭東ソフトボール	S57	28	山本 雄三	鯉山剣道	S45	51	谷 洋幸	江西バレーボール	S62
6	高見 信正	横井ソフトボール	S62	29	萩原 啓次	妹尾剣道	S56	52	先原 勝己	操南サッカー	S59
7	斉藤 勇	横井ソフトボール	S50	30	藤井 憲正	妹尾剣道	S58	53	難波 亮	富山サッカー	S59
8	板野 春樹	横井ソフトボール	S62	31	田村 敦肖	旭竜剣道	S42	54	渡会 謙太郎	富山サッカー	S60
9	河上 善明	岡山中央ソフトボール	S50	32	藤原 修	旭竜剣道	S60	55	磯山 幹雄	可知サッカー	S55
10	黒田 光輝	岡山中央ソフトボール	S59	33	藤原 弘子	旭竜剣道	S60	56	下江 幸徳	可知サッカー	S62
11	濱野 清春	浦安ソフトボール	S58	34	万治 義治	旭竜剣道	S60	57	小西 俊光	操南卓球	S57
12	吉本 喜一	津島ソフトボール	S54	35	木本 孚	興除剣道	S61	58	藤井 英徳	操明卓球	S61
13	岩道 博志	平島ソフトボール	S57	36	黒田 薫	御津建部剣道	S62	59	岩満 秀己	可知軟式野球	S60
14	松島 重夫	平島ソフトボール	S57	37	岸本 小次郎	御津建部剣道	S59	60	野澤 道男	芥子山軟式野球	S58
15	深田 一馬	鯉山ソフトボール	S49	38	佐賀 勲	御津建部剣道	S60	61	山根 和夫	岡輝軟式野球	S59
16	岸本 博	幡多ソフトボール	S49	39	黒住 信彰	大元柔道	S47	62	川西 一夫	岡輝軟式野球	S61
17	亀山 辰治	幡多ソフトボール	S62	40	塚崎 康之	大元柔道	S62	63	田口 裕士	藤田軟式野球	S57
18	佐藤 隆司	大野ソフトボール	S58	41	植木 一从	玄友会柔道	S42	64	板倉 正巨	彦崎軟式野球	S54
19	森繁 文雄	牧石ソフトボール	S54	42	植木 康子	玄友会柔道	S61	65	池内 勝己	七区軟式野球	S52
20	土師 利和	庄内ソフトボール	S62	43	戸部 昇	大野柔道	S44	66	福江 満	七区軟式野球	S62
21	山本 利一	操明ソフトボール	S48	44	横井 信治	大元バレーボール	S54	67	横橋 和典	西大寺体操	S62
22	山下 彰	開成ソフトボール	S50	45	沖 和満	鹿田バレーボール	S62	68	難波 健治	西大寺体操	S51
23	鶴見 祐一	伊島剣道	S61	46	小林 義和	野谷バレーボール	S52	69	小池 敏彦	幡多少林寺拳法	S57

【優秀団】

	団名	登録年		団名	登録年		団名	登録年		団名	登録年
1	伊島ソフトボール	S41	35	高松剣道	S45	69	岡山玄友会柔道	S39	103	平井サッカー	S50
2	鹿田ソフトボール	S41	36	富山剣道	S48	70	鹿田柔道	S42	104	旭操サッカー	S55
3	石井ソフトボール	S42	37	操南剣道	S42	71	大野柔道	S44	105	可知サッカー	S55
4	操南ソフトボール	S42	38	財田剣道	S48	72	吉備柔道	S39	106	芥子山サッカー	S56
5	富山ソフトボール	S42	39	吉備剣道	S48	73	三門バレーボール	S42	107	竜之口サッカー	S59
6	旭東ソフトボール	S42	40	岡山西剣道	S50	74	山南バレーボール	S47	108	浦安サッカー	S60
7	政田ソフトボール	S44	41	南輝剣道	S48	75	豊バレーボール	S48	109	三門サッカー	S61
8	野谷ソフトボール	S42	42	大元剣道	S50	76	開成バレーボール	S50	110	当新田サッカー	S52
9	横井ソフトボール	S40	43	一宮剣道	S48	77	大元バレーボール	S50	111	芳明サッカー	S62
10	山南ソフトボール	S46	44	西大寺剣道	S39	78	財田バレーボール	S51	112	宇野サッカー	S48
11	中山ソフトボール	S47	45	研心館剣道	S38	79	政田バレーボール	S44	113	鹿田卓球	S42
12	岡山中央ソフトボール	S46	46	平福剣道	S52	80	平井バレーボール	S49	114	操南卓球	S47
13	浦安ソフトボール	S47	47	岡南剣道	S52	81	鹿田バレーボール	S52	115	芳田卓球	S46
14	津島ソフトボール	S47	48	岡山福田剣道	S52	82	甲浦バレーボール	S51	116	富山卓球	S48
15	御野ソフトボール	S47	49	鯉山剣道	S52	83	野谷バレーボール	S52	117	大元卓球	S50
16	平島ソフトボール	S48	50	平島剣道	S54	84	幡多バレーボール	S53	118	平井卓球	S55
17	豊ソフトボール	S48	51	妹尾剣道	S54	85	横井バレーボール	S53	119	御休軟式野球	S55
18	鯉山ソフトボール	S49	52	平井剣道	S55	86	石井バレーボール	S54	120	可知軟式野球	S55
19	幡多ソフトボール	S49	53	旭操剣道	S55	87	芥子山バレーボール	S54	121	芥子山軟式野球	S55
20	大元ソフトボール	S50	54	石井剣道	S55	88	古都バレーボール	S56	122	西大寺軟式野球	S55
21	大野ソフトボール	S49	55	芥子山剣道	S56	89	津島バレーボール	S56	123	岡輝軟式野球	S61
22	牧石ソフトボール	S45	56	芳泉剣道	S57	90	富山バレーボール	S57	124	岡南軟式野球	S55
23	平井ソフトボール	S43	57	宇野剣道	S57	91	竜之口バレーボール	S57	125	彦崎軟式野球	S50
24	西大寺ソフトボール	S45	58	箕島剣道	S57	92	中山バレーボール	S58	126	七区軟式野球	S48
25	庄内ソフトボール	S52	59	竜之口剣道	S57	93	庄内バレーボール	S57	127	建部軟式野球	S47
26	南輝ソフトボール	S53	60	旭竜剣道	S60	94	彦崎バレーボール	S53	128	瀬戸軟式野球	S58
27	可知ソフトボール	S54	61	興除剣道	S61	95	江西バレーボール	S61	129	西大寺体操	S51
28	旭操ソフトボール	S53	62	牧石剣道	S48	96	操南サッカー	S42	130	幡多少林寺拳法	S53
29	芥子山ソフトボール	S56	63	御野剣道	S44	97	富山サッカー	S45	131	御休体操	S57
30	竜之口ソフトボール	S57	64	藤田錦剣道	S59	98	西大寺南サッカー	S44	132	拳空会西大寺空手道	S58
31	福渡ソフトボール	S51	65	御津建部剣道	S43	99	南輝サッカー	S50	133	七区空手	S52
32	岡山中央剣道	S40	66	彦崎剣道	S52	100	西大寺サッカー	S44	134	瀬崎空手道	S61
33	伊島剣道	S41	67	瀬戸剣道	S42	101	伊島サッカー	S51	135	瀬戸町少林寺拳法	S49
34	清輝剣道	S44	68	大元柔道	S49	102	甲浦サッカー	S45			



[(一財)岡山市スポーツ協会役員、特別功労者、協賛・協力団体 功労者(ソフトボール)]



[(一財)岡山市スポーツ協会役員、功労者(剣道・バレーボール)]



[(一財)岡山市スポーツ協会役員、功労者(サッカー・卓球・軟式野球・第8部)]

令和4年度一般財団法人岡山市スポーツ協会表彰式

■日程：令和4年12月11日(日)

■会場：ピュアリティまきび「孔雀」

(一財)岡山市スポーツ協会表彰と岡山市スポーツ少年団顕彰を岡山市から林恭生副市長、岡山市議会から和氣健議長を始め、市民・産業委員の方々のご臨席の下、執り行いました。

(一財)岡山市スポーツ協会表彰は、令和4年度に全国規模以上の大会において優秀な成績を収めた選手・団体に対して表彰し、岡山市スポーツ少年団顕彰は永年にわたり岡山市スポーツ少年団の発展に寄与し、その功績が顕著な指導者・役員・スタッフを称え、感謝の意を表しました。

岡山市スポーツ協会表彰を受賞された皆さんには更なる高みを目指し研鑽されることを念願します。また、岡山市スポーツ少年団顕彰を受けられた方々には引き続き、スポーツ少年団の理念の下、青少年育成と後進指導をお願いします。

受賞された方々は次のとおりです。



■個人

期日	大会名	種別	氏名(所属)
R4.8.21 ~22	令和4年度全国中学校体育大会 第53回全国中学校卓球大会	女子シングルス 優勝	面手 凛 (山陽学園中学校)
R4.8.4	令和4年度全国高等学校 総合体育大会陸上競技大会 秩父宮賜杯第75回全国高等学校 陸上競技対校選手権大会	女子砲丸投 優勝	奥山 琴未 (岡山商科大学附属高等学校)
R4.10.7	第77回国民体育大会 陸上競技	少年女子A 砲丸投 優勝	
R3.11.26	2021年度全日本学生柔道 体重別選手権大会	女子52kg級 優勝	白石 響 (IPU・環太平洋大学)
R3.12.19	JOCジュニアオリンピックカップ 2021年度全日本ジュニア柔道 体重別選手権大会	女子52kg級 優勝	
R4.4.2	2022年全日本選抜柔道 体重別選手権大会	女子52kg級 優勝	
R4.6.4~5	2022年オーストリアジュニア 国際大会	女子63kg級 優勝	石岡 来望 (IPU・環太平洋大学)
R4.6.4~5	2022年オーストリアジュニア 国際大会	女子78kg級超級 優勝	椋木 美希 (IPU・環太平洋大学)
R4.10.2	2022年度全日本学生柔道 体重別選手権大会	女子57kg級 優勝	古賀ひより (IPU・環太平洋大学)
R3.10.23	第63回全日本ターゲット アーチェリー選手権大会	リカーブ女子 優勝	入江 優 (淳風会健康管理センター)
R4.6.25 ~26	第55回全日本社会人ターゲット アーチェリー選手権大会	リカーブ一般男子 優勝	中西 絢哉 (シーアール物流株式会社)

■団体

期日	大会名	種別	団体名
R3.4.9~10 R3.6.5 R3.10.16.18 R3.10.29~31	第50回日本男子 ソフトボールリーグ	優勝	平林金属男子 ソフトボールクラブ 鳥山 和也 八角光太郎 楡田 慶介 松本 剛知 赤坂 優真 黒岩 陽斗 山内 貴博 迎 錬磨 藤井 雅広 難波 諄 尾崎 貴成 小山 玲央 大久保潤人 歳川 幹大 松田 光 西村 信紀 河村 啓悟 先村 翼 西山 幸助 平本 拓朗 吉村 啓 小見山敏史 和田 彩斗 浜本 梯 宮宅 健次 宇根 良祐 小島 聖矢
R3.11.13 ~14	第50回日本男子ソフトボールリーグ 決勝トーナメント	優勝	日本代表 井上裕太郎 黒岩 陽斗
R4.7.23 ~25	第43回全日本クラブ 男子ソフトボール選手権大会	優勝	
R4.9.1 ~2	第1回U23男子 ソフトボールアジアカップ	優勝	日本代表 小山 玲央 松田 光 鳥山 和也 八角光太郎 浜本 梯
R4.9.3 ~6	第11回男子ソフトボール アジアカップ	優勝	環太平洋大学 男子ソフトボール部 谷口 将隆 福島 駿 竹吉 紀龍 望岡 海詩 谷口 美国 有村 翼牙 木之本和也 望岡 遠海 福徳 大生 安藝 大地 岩松 近良 奥岡 海人 下垣内翔太 井上裕太郎 豊山 蓮 濱渦 哲人 高草 昂大 土井 海斗 轉法輪佑孝 山本 佳依 末田 晋空 松田 凛 大城 周人 植田 樹生 森 和志 明神 日彦 大橋 俊也 福山 響 大西 智也 柴田 琉唯
R4.10.8 ~10	第77回国民体育大会 ソフトボール競技	成年男子 優勝	岡山県代表 松田 光 小山 玲央 藤井 雅広 鳥山 和也 八角光太郎 黒岩 陽斗 赤坂 優真 和田 彩斗 西山 幸助 浜本 梯 平本 拓朗 井上裕太郎 迎 錬磨 尾崎 貴成 大久保潤人
R4.8.11 ~14	令和4年度全国高等学校 総合体育大会ボート競技大会 第70回全国高等学校選手権 競漕大会	男子 舵手つき クォドルプル 優勝	関西高等学校ボート部 八重樫 弦 宮内 陽色 長崎 富生 石井 大和 石井 敦貴 豊田 優 秋山 衛

岡山市スポーツ少年団功労者 岡山市スポーツ少年団永年指導者

■功労表彰（30年）

氏名	団名
岸本小次郎	御津建部剣道
今村 浩靖	研心館剣道
高橋 清志	平福剣道
福森 明男	牧石剣道
黒住 忠親	大元柔道
安藤 静香	横井バレーボール
堀川 辰也	福浜サッカー
市原 悦次	福浜サッカー
鶴身 直樹	鹿田サッカー
藤井 隆正	ななく卓球
芳野 俊	山陽アイスホッケー

■功労感謝10年の部

氏名	団名	氏名	団名	氏名	団名
原田 修二	伊島ソフトボール	谷口 伯	平福剣道	小松原正義	南輝サッカー
広瀬 信也	伊島ソフトボール	武田 陽介	平福剣道	加本 新	高松サッカー
下定 一郎	石井ソフトボール	高橋 真治	妹尾剣道	山崎 健介	彦崎軟式野球
本多 弘道	石井ソフトボール	菊地 隆行	興除剣道	高尾 智士	彦崎軟式野球
岩端 龍之	石井ソフトボール	島村 純直	御野剣道	椋代 弘	幡多少林寺拳法
大岡 寛文	横井ソフトボール	星埜 圭吾	御津建部剣道	伊達祐美子	幡多少林寺拳法
大橋 直樹	横井ソフトボール	浅井 望	御津建部剣道	服部 容子	幡多少林寺拳法
小山 真樹	開成ソフトボール	森本 誠一	岡山女友会柔道	坊野 真司	牧山
真砂 太一	開成ソフトボール	島谷 之啓	南輝サッカー		
芳岡 大	開成ソフトボール	銀山 勝利	南輝サッカー		

■功労感謝5年の部

氏名	団名	氏名	団名	氏名	団名
福家 央幸	伊島ソフトボール	森下 晃秀	操明ソフトボール	赤木 将人	南輝サッカー
安田 裕平	伊島ソフトボール	掛屋 智雅	操明ソフトボール	豊田 秀次	南輝サッカー
青艸 保昭	伊島ソフトボール	甲斐 博幸	操明ソフトボール	永見 智彦	南輝サッカー
河野 正和	石井ソフトボール	光岡 渉	操明ソフトボール	山下 政幸	南輝サッカー
三宅 晃	横井ソフトボール	小西 正道	操明ソフトボール	竹内 聡	高松サッカー
萩野 紀彦	浦安ソフトボール	居石 研一	福渡ソフトボール	菱川 彰	高松サッカー
尾島 卓	津島ソフトボール	宮内 理	福渡ソフトボール	平野 雅之	高松サッカー
安永 知司	津島ソフトボール	岡崎 泰典	開成ソフトボール	藤井 輝満	高松サッカー
青山 大輔	津島ソフトボール	三木 貴史	開成ソフトボール	金光 祥弘	高松サッカー
柴本 学	平井ソフトボール	山名 翔太	御野剣道	岡本 昌也	高松サッカー
福永 章吾	平井ソフトボール	大内 盛勢	御津建部剣道	森谷 潤	高松サッカー
石原 和成	旭操ソフトボール	行守 仁	御津建部剣道	時末大二朗	牧山



令和4年度一般財団法人
岡山市スポーツ協会
スポーツ講演会



表彰式に引き続き行われたスポーツ講演会には、丹波篠山市スポーツ振興官で創志学園高等学校硬式野球部前監督の長澤宏行氏にご登壇いただき、「恩師と金言」と題してご講演を賜りました。

自身の選手時代から女子ソフトボールや高校野球の指導者に至るまでのキャリアの節目節目で恩師から授かった金言や苦しい時や困難な時に支えとなった言葉の数々を実体験を交えながらお話していただきました。会場に集まった様々な競技の指導者の方だけではなく、日々部活動の練習に励む中高生にとっても多くの学びがあり大変有意義な時間となりました。

講演会の最後には、質疑応答の時間が設けられ、参加者からの質問にもユーモアを交えつつ丁寧にお答えいただきました。

令和4年度岡山市スポーツ協会主催事業

令和4年度岡山市民ハイキング

■日程：令和4年4月～令和5年3月（7・8月を除く）

岡山市民ハイキングの会が主管する標記事業は、感染症予防対策を講じて年10回、2月まで無事に実施することができました。3月は12日（日）に開催予定です。

来年度も、多くの方のご参加をお待ちしております。



第59回岡山市総合体育大会（一部競技中止）

■日程：令和4年7月2日（土）～12月22日（木） ■会場：岡山市内各所

本協会加盟競技団体の中の28の競技団体が標記大会の開催を予定しておりましたが、3つの競技については新型コロナウイルス感染症の影響もあり中止となりました。

本年度については25の競技において実施し、総勢5,512名が参加しました。各競技団体が主管するこの大会は、岡山市民のスポーツの祭典として多くの市民に参加を呼びかけ、市民のスポーツへの関心を高め、競技力の向上と健康で明るく豊かな市民生活が送れることを目的としています。主管いただきました競技団体の方々におかれましては新型コロナウイルス感染症対策をとっての安全な競技運営に感謝いたします。

第80回岡山市民体育大会（一部競技中止）

■日程：令和4年10月10日（月・スポーツの日） ■会場：岡山市内各所

11種目（雨天により1種目が中止）計1,810名の参加を仰ぎ、3年振りに標記事業を開催しました。感染症対策の観点から、学区対抗トラック&フィールド競技は残念ながら中止となりましたが、各種目に多くの方が出場し、大会は盛況のうちに終わりました。来年度は、感染症対策を講じながら、通常規模での開催ができるよう取り組んでいきます。



中止事業一覧

令和4年度に開催を予定しておりました下記事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止等により、参加者及び関係者の皆さまの安全を確保することが困難であると判断し、本年度は中止とさせていただきます。

例年ご協力いただいております関係団体の皆さま、参加を楽しみにしていただいております皆さまには、事情をご賢察いただき、ご理解を賜りますようお願いいたします。

期日	事業名
1月8日(日)	第59回岡山市クロスカントリー大会
2月12日(日)	第64回西大寺駅伝競走大会



(一財)岡山市スポーツ協会岡山市スポーツ少年団創立60周年記念事業
令和4年度 岡山市スポーツ少年団錬成大会(秋季)

- 日時：令和4年9月4日(日)～11月27日(日)
- 場所：岡山市内各所

岡山市スポーツ少年団は競技別に7つ(ソフトボール、剣道、柔道、バレーボール、サッカー、卓球、軟式野球)と、その他いろいろな競技で構成される部の8つの部に分けられます。それぞれの競技部において秋季と春季にトーナメントまたはリーグ戦を錬成大会として毎年開催しており、今年度は、岡山市スポーツ少年団創立60周年記念事業の一環として盛大に開催されました。

各部の秋季錬成大会の結果は右記のとおりです。



秋季錬成大会結果

種目	クラス	団名
ソフトボール	Aクラス	幡多ソフトボールスポーツ少年団
	Bクラス	庄内ソフトボールスポーツ少年団
	Cクラス	石井ソフトボールスポーツ少年団
剣道	小学校低学年の部	南輝剣道スポーツ少年団
	小学校高学年の部	南輝剣道スポーツ少年団
	中学生の部	芥子山剣道スポーツ少年団
柔道	小学校2年生の部	鹿田柔道スポーツ少年団
	小学校3年生の部	鹿田柔道スポーツ少年団
	小学校4年生の部	鹿田A柔道スポーツ少年団
	小学校5年生の部	鹿田柔道スポーツ少年団
	小学校6年生の部	生々館A柔道スポーツ少年団
バレーボール	Aクラス	甲浦バレーボールスポーツ少年団
	Bクラス	藤田バレーボールスポーツ少年団
	Cクラス	幡多バレーボールスポーツ少年団
	男子・男女混合クラス	古都バレーボールスポーツ少年団
サッカー	小学校高学年の部	灘崎サッカースポーツ少年団
	小学校中学年の部	平井Aフットボールクラブスポーツ少年団
	少女の部	マスカット
卓球	小学校男子団体	富山A卓球スポーツ少年団
	小学校女子団体	芳田A卓球スポーツ少年団
軟式野球		藤田軟式野球スポーツ少年団
体操		西大寺第1体操スポーツ少年団

令和4年度 岡山市スポーツ少年団委員総会

- 日時：令和4年11月18日(金)
- 会場：岡山市勤労者福祉センター5階 体育集会室

本年度、改選のあったスポーツ少年団の役員と、各单位団代表者にお集まりいただき、約3年振りに対面形式での委員総会を開催しました。前年度まで本部長を務めていただいた河田名誉委員には、退任の挨拶を頂戴しました。

「指導者資格」「スポーツ少年団の活動」を議題とし、改めてスポーツ少年団の理念を理解し、団活動や青少年の健全な育成に協力をお願いしました。

河田純雄名誉委員



募集【支援自動販売機設置ご協力をお願い】

本協会では、「一般財団法人岡山市スポーツ協会支援自動販売機」の設置にご協力いただける個人様、企業・団体様を募集しております。

この支援自動販売機は、飲み物を購入いただくと、その売り上げの一部が本協会に寄付され、岡山市のスポーツ振興資金をサポートする自動販売機です。

支援自動販売機の設置場所のご提供、もしくは設置していただける場所がございましたら、本協会までご連絡ください。

連絡先

一般財団法人岡山市スポーツ協会

岡山市北区春日町5-6 岡山市勤労者福祉センター4階

TEL : 086-235-1280 FAX : 086-227-1730

E-mail : info@okayamashi-taikyo.com

第20回川相昌弘杯少年野球交流大会

- 日時：令和5年1月15日(日)
- 場所：岡山ドーム

岡山市出身の元プロ野球選手である川相昌弘氏の犠打世界新記録達成を記念したこの大会は、今年度は各種予選会で優秀な成績を取めた4チームが参加しました。試合前には、川相氏による野球教室を行い、直接アドバイスを受ける貴重な機会となりました。

順位	チーム名
優勝	当新田学童軟式野球スポーツ少年団 (当新田学童軟式野球クラブ)
準優勝	芥子山ベアーズ軟式野球スポーツ少年団
第3位	藤田軟式野球スポーツ少年団
敢闘賞	一宮ウィングス軟式野球スポーツ少年団



SOMPOボールゲームフェスタ2022 in 岡山

- 日時：令和4年11月3日(木・祝)
- 場所：ジップアリーナ岡山

本事業は、一般社団法人日本トップリーグ連携機構が主催する地域密着型のスポーツイベントを岡山に招致し、ボールゲームを通じてスポーツの魅力を再発見するプログラム(5歳～小学3年生はあそびバ!、小学4年生～6年生はキッズチャレンジ)を昨年に引き続いて実施しました。

同機構に加盟するリーグに所属、又は所属していたトッ

プアスリートが講師となり、運動の楽しさや技術を指導するとともに、運動を通じて、親子や参加者同士のコミュニケーションを図りながら、体を動かす楽しさを体験していただきました。

当日は、「あそびバ!」に68組の親子と、「キッズチャレンジ」に92名の児童に参加いただきました。

開講式の風景



大会アンバサダー 佐藤 寿人氏
(元サッカー日本代表)



講師

バスケットボール

岩屋 睦子氏 (元日本代表 元シャンソンVマジック)
参河 紀久子氏 (元日本代表 元ENEOSサンフラワーズ)

ラグビー

臼井 陽亮氏 (元NECグリーンロケッツ)
中村 淳氏 (元マツダブルーズーマーズ)

ソフトボール

岡野 文香氏 (元デンソーブライトペガサス)
野木 あや氏 (元日本精工Brave Bearies)

ハンドボール

中川 善雄氏 (元日本代表 元大崎オーソール)
山口 修氏 (元日本代表 元湧永レオリック)



◎このイベントの運営に際し、IPU・環太平洋大学の皆様には、多大なるご協力をいただき感謝いたします。

令和4年度賛助会員紹介

ご支援いただきありがとうございます。

※令和5年2月28日現在で入会いただいた方々を掲載しています。

一般財団法人 岡山市スポーツ協会

賛助会員募集

本協会では、本市のスポーツ推進を目的とする事業にご賛同いただける賛助会員の募集を年間通じて行っております。何卒趣旨をご理解いただき、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※詳細はHPをご覧ください

特別会員

RSK山陽放送株式会社

岡山土地倉庫株式会社

株式会社トスコ

企業・法人会員

旭電業株式会社

有限会社イシダ運動具店

伊島学区体育協会

株式会社エイブ

大元学区体育協会

岡山ガス株式会社

岡山県貨物運送株式会社

岡山県硬式空手道連盟

岡山ゴム株式会社

株式会社岡山コンベンションセンター

岡山市弓道連盟

岡山市剣道連盟

岡山市水泳連盟

岡山市ソフトバレーボール連盟

岡山市ソフトボール協会

岡山市太極拳協会

岡山市卓球協会

岡山市テニス協会

岡山市軟式野球連盟

岡山市農業協同組合

岡山市パワーリフティング協会

岡山商科大学

岡山市陸上競技協会

株式会社岡山スポーツ会館

小野藤株式会社

学校法人加計学園

観空産業株式会社

旭竜学区体育協会

有限会社ケイオス

株式会社研美社

三熟学区スポーツ協会

株式会社城西設計

株式会社杉原運送

株式会社成通

妹尾学区体育協会

操明学区体育協会

株式会社中国銀行

中国建設工業株式会社

株式会社中電工岡山統括支社

津高清掃有限会社

株式会社天満屋

東和運輸株式会社

東和タクシー株式会社

灘崎学区体育協会

東区スポーツ協会連合会

備南工業株式会社

平林金属株式会社

税理士法人福原会計事務所

株式会社ほけんプラス

株式会社丸徳企業

株式会社三門印刷所

名興電機株式会社

南方地区体育協会

株式会社山下体育社

芳田学区体育協会

個人会員

大野 光雄

岡田鐵太郎

小林 修一

近藤 博文

篠埜 護

関野 雅夫

田中 榮明

堤 棟則

三好 康博

室賀 康史

山本 利一

吉田 政義

(敬称略 五十音順)



食事で「春バテ」を乗り切ろう ～新年度に向けて～

管理栄養士 向井 智春 氏 (天満屋女子陸上競技部)

最近、「春バテ」という言葉をよく耳にするようになりました。「春バテ」とは季節の変わり目の激しい寒暖差や入学、転勤など環境の変化によるストレスが原因となり、自律神経が乱れ、だるさ、イライラ、睡眠が浅く昼間眠い、目覚めが悪いなどの症状が現れることです。この「春バテ」を乗り切るためには自律神経を整えることが大切です。

自律神経を整えるためには、

良質な睡眠をとる

良質な睡眠のためには、寝る前に温かいお風呂につかったり、温かい飲み物をいただいたりするのも良いでしょう。寝る前のスマホの利用は控えましょう。



適度な運動をする

30分程度のジョギングや散歩などで身体を動かすことにより体温が上がり、血流が改善され、冷えを予防したり、気分転換にもなります。運動が苦手な人は筋トレやストレッチなどでも良いでしょう。



しっかり食事をとる

栄養バランスの整った食事をしっかり摂りましょう。春バテ予防としては、血行促進や疲労回復、抵抗力向上に役立つビタミン(B₁、C、Eなど)、イライラを解消するカルシウム、幸せホルモンと呼ばれるセロトニン分泌を促すトリプトファンを意識的に摂取するようにしましょう。



ビタミンを多く含む食材

レバー、豚肉、うなぎ、にんじん、ほうれんそうなど



カルシウムを多く含む食材

牛乳、乳製品、豆腐、しらす、干しエビ、小松菜、ごまなど



トリプトファンを多く含む食材

バナナ、豆腐、納豆、卵、おから、きな粉、チーズ、かつお、豚肉など



春バテを乗り切るためには質の良い睡眠、適度な運動、バランスの良い食事が大切になります。今現在の自分の生活を見直し、春バテにも負けず、心も体も元気に桜満開の春を楽しみましょう。

事務局だより

下記の日程で会議を開催いたしました。

岡山市スポーツ協会

- 理事会……………第3回：令和4年10月27日(木) 岡山市勤労者福祉センター【専門委員会】
- 総務財務委員会……………第3回：令和4年10月17日(月) 岡山市勤労者福祉センター
- スポーツ振興委員会…第1回：令和5年2月24日(金) 岡山市勤労者福祉センター

岡山市スポーツ少年団

- 委員総会……………第3回：令和4年11月18日(金) 岡山市勤労者福祉センター
- 常任委員会……………第3回：令和4年9月1日(木) 岡山市勤労者福祉センター

事務局

一般財団法人 岡山市スポーツ協会

住所：〒700-0905 岡山市北区春日町5-6 岡山市勤労者福祉センター4階
 電話：086-235-1280 Fax：086-227-1730
 E-mail：info@okayamashi-taikyo.com



スポーツを通じた社会貢献活動 ～IPUスポーツアカデミーの取り組み～

本学は、中四国唯一の体育学部を有し、スポーツを通じた社会貢献活動を推進しております。その部署は地域・社会連携センターが担っており、その下部組織として昨年11月に法人格を取得した総合型地域スポーツクラブ「IPUスポーツアカデミー」を設立しました。アカデミーは、子どもを対象としたスポーツ振興事業（スポーツ教室や体力測定）と中高齢者を対象とした健康・運動促進事業、そしてそれらの附帯事業（産学連携事業や中学校部活動地域移行に関する事業）の3部門で構成されています。今年度の5月から本格的に始動し、この11月に国の認証を受けました。

スポーツ振興事業部門においては、現在は137名の正会員が在籍しており、チアダンス、陸上競技、ハンドボールの3種目を展開し、定期的な体力測定を学内のスポーツ科学センターで実施（名称：スポーツドッグ）しています。今後においてデータを集積し、近い将来は個々の子どもに見合ったスポーツ種目を割り出せるシステムを考案中です。



健康・運動促進事業は、県や市のスポーツ協会や県レク協会と連携しながら、子どもの体力向上や中高齢者の介護予防運動促進を目的に、県の事業や地域活動へ学生を派遣し、地域住民の健康増進に貢献してきています。

附帯事業としては、5月に岡山県青年会議所との連携事業「キッズスポーツパーク2022（スポーツ体験および体力測定会）」を本学で開催し大盛況を得ました。また、本学は東岡山を拠点としたまちづくりをこれから手掛けていく計画を持ち、その一環としてファジアーノ岡山とのコラボでサッカー教室



Interview

あさのみきや

浅野 幹也 氏

主な経歴

IPU・環太平洋大学 体育学部 体育学科 教授
 地域・社会連携センター 副センター長
 (一社)IPUスポーツアカデミー クラブマネージャー

専門領域：体力学、発育発達、ハンドボール
 取得資格：健康運動指導士

レクリエーション・コーディネーター

JSPOアシスタントマネージャー

JSPOハンドボールコーチ3

社会的貢献：(一社)岡山県レクリエーション協会 理事
 (公財)日本レクリエーション協会課程認定校
 中四国ブロック幹事
 総合型地域スポーツクラブ岡山協議会 委員
 中四国学生ハンドボール連盟 理事



を展開し始めています。特筆すべきは、スポーツ庁から委託を受けた大学スポーツ協会が募集した「大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業」に採択されたことにあります。この事業で「中学校部活動地域移行」のモデル構築の検証を地域で試み、その知見を広く還元することに挑戦してきております。

つなげています
 スポーツへの想い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツクラブ

www.toto-dream.com www.toto-growing.com

©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私辰金も受け取れません。
 運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター