

令和5年度 岡山市民ハイキングの会

主催：(一財)岡山市スポーツ協会
共催：岡山市
後援：山陽新聞社



フリガナ	男・女
名前	年齢 歳

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を裏面に記載しておりますので、同意の上
ご参加ください。また、ご自身の体調を考え無理のないようにご参加ください。

☆新型コロナウイルス感染症の感染に対する責任は負いません。

☆主催者が傷害保険に一括加入します。当日のけが等
の事故については、傷害保険の範囲で対応します。
行動中の事故に備え各自記入の上、このしおりを
必ず携行していただきますようお願いいたします。

参加条件

- ① 健康な市民で各コースを全て独力で歩ける方。
- ② リーダーの指示に従っていただける方。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行っていただける方。

注意事項と責任の所在

- ① 他の参加者や自然とのふれあいを楽しみましょう。
- ② 道幅いっぱいになると地域の方の迷惑になるだけでなく、交通事故の原因になります。歩き方に配慮してください。
- ③ 行動中の体調管理とケガ・新型コロナウイルス感染症の防止に気を付けましょう。主催者ならびにリーダーは責任を負いません。
- ④ 自分の行動に責任をもってください。行動中に他の参加者や周囲のものに損害を与えた場合も、主催者ならびにリーダーは責任を負いません。
- ⑤ 歩きながらのスマートフォン等携帯端末の操作と飲酒は危険ですのでお控えください。
- ⑥ 周囲の方の健康に配慮して禁煙をお願いいたします。

準備物

- ・歩きやすい服装と靴 ・間食 ・水筒 ・雨具 ・しおり ・筆記用具
・その他、ご自身で安全に参加できる装備

連絡先

(一財)岡山市スポーツ協会
〒700-0905
岡山市北区春日町 5-6
岡山市勤労者福祉センター4階
☎086-235-1280

岡山市民ハイキングの会
代表 長谷川 武久
☎086-232-3663
(緊急時のみ対応します)

緊急時連絡先等 記入欄(個人情報ですが安全のためご記入ください)				
ふりがな 名前				
住所	〒			
電話番号		生年月日	昭和・平成・令和	年 月 日
緊急連絡先	連絡先の名称(続柄) ()			
	電話番号等(日中連絡がつくもの)			
医療情報等 記入欄(以下、個人情報ですので任意記入です)				
血液型	型	アレルギー		
かかりつけ医				
保険証種類				
その他 配慮事項				

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

以下の項目に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状があるなど「参加について」参照)
- ・過去5日以内に新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた者との濃厚接触がある場合。

参加の際の注意事項

- ・適切なマスク(不織布が望ましい)を持参し、正しい着用と場面に応じた適切な着脱をすること。
- ・会話をする際は、他の参加者、リーダー等との適切な距離を確保すること。
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、リーダーの指示に従うこと。

参加について(イベント参加前5日間における項目の有無)

当イベントに参加される方は、下記の項目に該当がないことを健康チェックカードの「今朝の健康状態」にチェック☑を入れ、体温の計測を行い切り取って、当日受付に提出してください。

- ・37.5℃以上の発熱があった。
- ・咳、のどの痛みなど風邪の症状があった。
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)があった。
- ・嗅覚や、味覚の異常があった。
- ・体が重く感じる、疲れやすいことがあった。
- ・同居家族や、身近な知人に感染が疑われる方がいた。
- ・過去5日以内に、新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた者との濃厚接触があった。

健康チェックカード

毎月、参加するときに表の下部から各月の部分を切り取って受付でご提出ください。未記入の方の参加は、できません。ご協力ください。

月/日	集合場所・時間、コースの概要・距離	主リーダー	今朝の体温	今朝の健康状態
第10回 令和6年 3月10日	西大寺駅 9:00 集合 西大寺駅～西大寺観音院～ 西大寺駅 6 km	西村 裕	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第9回 令和6年 2月11日	万富駅 8:50 集合 万富駅～瀬戸町総合運動公園～ 万富駅 6 km	西村 裕	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第8回 令和6年 1月8日 1月14日	城下地下広場 9:00 集合 城下地下広場～安住院～城下 地下広場 6 km	長谷川 大治	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第7回 令和5年 12月10日	長船駅 9:00 集合 長船駅～長船刀剣ギャラリー～ 長船駅 7 km	長谷川 大治	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第6回 令和5年 11月5日	総社駅 9:20 集合 総社駅～総社北公園～宝福寺 ～総社駅 8 km	長谷川 大治	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第5回 令和5年 10月8日	備中高松駅 9:10 集合 備中高松駅～造山古墳～ 備中高松駅 7 km	長谷川 武久	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第4回 令和5年 9月10日	宇野駅 8:50 集合 宇野駅～四国汽船乗船～宮之浦 港～直島本村～宮之浦港～宇野 駅 8 km ※乗船運賃は各自負担	西村 裕	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第3回 令和5年 6月11日	北長瀬駅 9:00 集合 北長瀬駅～宗忠神社～今村宮～ 北長瀬駅 7 km	長谷川 大治	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第2回 令和5年 5月14日	吉永駅 9:00 集合 吉永駅～田倉牛神社(うしがみしゃ) ～吉永駅 6 km	西村 裕	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	
第1回 令和5年 4月9日	吉備津神社犬養像前 9:00 集合 吉備津神社～神道山～ 吉備津神社 6 km	長谷川 武久	℃	異常なし <input type="checkbox"/>
		署名	連絡先	