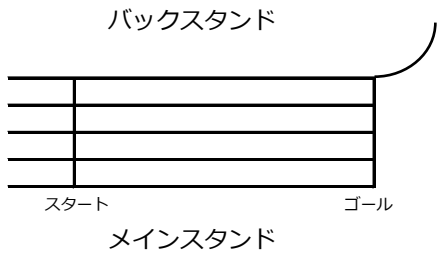
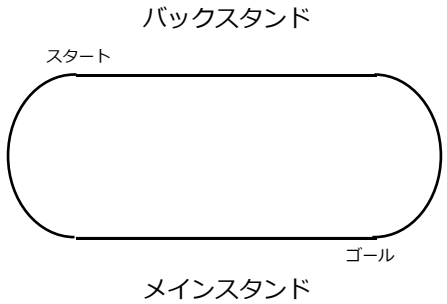
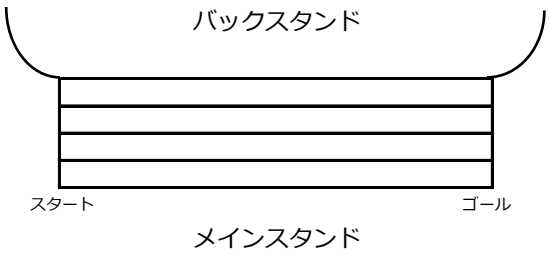
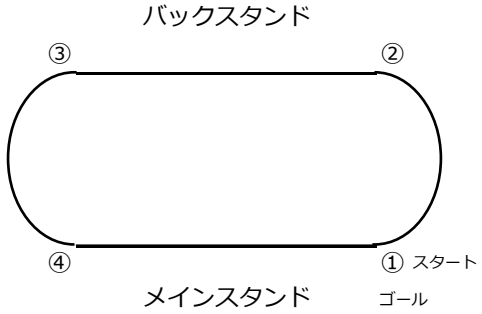
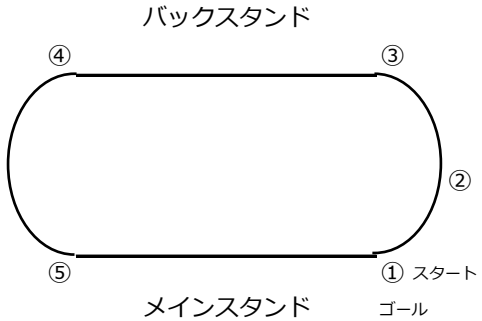
競技方法（トラック競技）

時間	種目	資格・人数	内容	競技の概要
9:50	50m 競走	3年生以下 男女各2名	1) セパレートコース 2) 男子の競技後、女子の競技。	
10:35	1000m 競走	学年指定なし 男子1名	1) オープンコース 2) 2周半	
11:30	100m 競走	学年指定なし 男女各2名	1) セパレートコース 2) 男子の競技後、女子の競技。	
12:40	400m リレー	学年指定なし 男女各4名	1) セパレートコース 2) バトンゾーンは**10m** 3) 男子の競技後、女子の競技。	
13:20	学年別 リレー	第1・2走者 3年生以下 第3走者 4年生以下 第4走者 5年生以下 第5走者 6年生以下 男女各5名	1) （第1～第2走者）1人50m （第3～第5走者）1人100m 2) セパレートコース 3) バトンゾーンは**10m** 4) 男子の競技後、女子の競技。